

FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

TREFFPUNKTE



Herzlich Willkommen, Welcome, Hoşgeldiniz, Bienvenido ... hier bei uns in der Alten Grammophon, dem Treffpunkt für Frauen aus der Nachbarschaft von SPOKUSA und dem Familienzentrum Nordstadt.

Du kannst jederzeit und spontan bei einer der Gruppen mitmachen!

montags und
donnerstags,
10.00 - 12.00 Uhr

ERZÄHLCAFÉ*

Du willst dein Deutsch verbessern? Wir bieten die Lernstufengruppen A1 und B2 an.

dienstags,
9.00 - 11.00 Uhr
und mittwochs,
10.00 - 11.30 Uhr

ABC – DEUTSCH FÜR ANFÄNGERINNEN*

Der einprägsame und verständliche Einstieg in die deutsche Buchstabenwelt.

dienstags und
mittwochs,
9.00 - 11.00 Uhr

ABC – TÜRKISCH FÜR ANFÄNGERINNEN*

Salı ve Carşamba Günleri, Saat:

mittwochs und
freitags,
9.00 - 11.00 Uhr

ABC – TÜRKISCH FÜR FORTGESCHRITTENE*

Carşamba ve Cuma Günleri, Saat:

mittwochs,
15.30 - 17.00 Uhr

CAFÉ ESPANOL

Spanisches Erzählcafé für Frauen, die sprechen möchten!

freitags,
9.00 - 11.00 Uhr

ARABISCH

Texte lesen und schreiben auf

montags und
donnerstags,
8.30 - 9.30 Uhr

WALKEN IM PARK

Treffpunkt an der Alten Grammophon

dienstags,
15.00 - 16.00 Uhr

SCHWIMMEN FÜR ANFÄNGERINNEN

Freude und Vertrauen im Wasser und Fitness für den Körper. 30 Euro für 10 Stunden. Bitte im Büro melden.

mittwochs,
11.30 - 12.30 Uhr

FITNESS-TRAINING

In Bewegung kommen und bleiben, elastisch und atmungsaktiv.

SPRACHKURSE

SPORT

SPOKUSA e.V.
Alte Grammophon
Edwin-Oppler-Weg 5
30167 Hannover

TELEFON:
0511 / 70 23 60

FAX:
0511 / 70 43 64

E-MAIL:
info@spokusa.de

INTERNET:
www.spokusa.de

Die interkulturellen Gruppen finden statt im Rahmen von Erwachsenenbildung in Kooperation mit der »Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. e.V.«.